

**REIKI**

靈  
氣

**REIKI E' IL SILENZIO INTERIORE!**

*Il Reiki è una pratica essenzialmente meditativa e agisce avviando un processo globale di rilassamento.*

*Favorisce il naturale ripristino del giusto equilibrio psico-fisico ed emozionale che è il pilastro del benessere.*

*Stress cronico, ansia, apatia e depressione sono i classici disturbi del nostro tempo che ci costringono a ritmi sempre più frenetici. Con il Reiki si abbassa il Cortisolo acido (un ormone prodotto dallo stress) e aumentano le endorfine del buon umore; si alzano di conseguenza le difese immunitarie e il benessere generale.*

**COSTO DEL TRATTAMENTO 25€**

*Per Info e Prenotazioni:*

**STUDIO OLISTICO di Maria Francesca Digiglio**

**Vicolo San Nicola, 6 Caramagna Piemonte (CN)**

**P IVA 03802820047**

**Tel.3282919618**

**[info@studiolisticodigiglio.com](mailto:info@studiolisticodigiglio.com)**

**[www.studiolisticodigiglio.com](http://www.studiolisticodigiglio.com)**

***Attività Professionale di cui alla L.14 Gennaio 2013 n.4***